

地域伝承の味と文化を学ぶ

和食アドバイザー検定

WASHOKU ADVISER

受験の手引き

和食アドバイザー検定1級 [実技＋知識編上級]

和食アドバイザー検定2級 [知識編中級]

和食アドバイザー検定3級 [知識編初級]



主催

一般社団法人日本実務能力教育協会

和食アドバイザー検定協会



後援

全国農業協同組合中央会

群馬県農業協同組合中央会

目 次

＜和食＞のユネスコ無形文化遺産登録 ～みなさんに知っていただきたいこと～

1. 今、注目の資格！和食アドバイザー検定	1
(1) 和食アドバイザー検定とは	
(2) 和食アドバイザーの価値	
(3) 和食アドバイザー検定の種類	
(4) 和食アドバイザー検定の受験資格	
(5) 検定試験の実施と資格の認定を行う組織	
(6) 和食アドバイザー検定公式テキスト	
2. 和食アドバイザー検定2級および3級の概要	3
(1) 平成30年度 和食アドバイザー検定2級および3級日程	
(2) 検定試験の内容と方法	
(3) 出題形式と合格基準	
(4) 合否通知と認定証の発行	
3. 和食アドバイザー検定1級の概要	5
(1) 平成30年度 和食アドバイザー検定1級 実技講習会日程	
(2) 実技講習会会場	
(3) 受講料	
(4) 実技講習会内容	
4. 受験申込みの手続きについて	6
＜和食アドバイザー検定2級および3級＞	
(1) 受験申込関係書類(受験申込時に提出が必要な書類)	
(2) 受験手数料の金額と振込先	
(3) お問い合わせ・受験申込関係書類の送付先	
(4) 試験申込に関する注意事項	
＜和食アドバイザー検定1級 実技講習会＞	
受験申込書記入見本	8
受験申込書	9
5. 個人情報取扱について	11

和食のこと、どれくらい知っていますか？

～みなさんに知っていただきたいこと～

＜和食＞がユネスコ無形文化遺産に登録されました！

ユネスコ無形文化遺産とは

芸能、口承伝統、儀式、慣習、自然にかかわる知識、伝統工芸などの無形の文化遺産の認知度を高め、保護していくという理念のもと、ユネスコが2003年に締結された無形文化遺産保護条約に基づいてつくられた制度です。

＜和食＞のユネスコ無形文化遺産登録

2013年に、「和食：日本人の伝統的な食文化」で登録されました。

自然に恵まれた日本の気候風土が育んできた食文化は、「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」として無形文化遺産にふさわしいと認められました。

和食の4つの特徴

(農林水産省ホームページより)

1) 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重

日本の国土は南北に長く、海、山、里と表情豊かな自然が広がっているため、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。また、素材の味わいを活かす調理技術・調理道具が発達しています。

2) 栄養バランスに優れた健康的な食生活

一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスと言われています。また、「うま味」を上手に使うことによって動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿や肥満防止に役立っています。

3) 自然の美しさや季節の移ろいの表現

食事の場で、自然の美しさや四季の移ろいを表現することも特徴のひとつです。季節の花や葉などで料理を飾りつけたり、季節に合った調度品や器を利用したりして、季節感を楽しみます。

4) 正月などの年中行事との密接な関わり

日本の食文化は、年中行事と密接に関わって育まれてきました。自然の恵みである「食」を分け合い食の時間を共にすることで、家族や地域の絆を深めてきました。

1. 今、注目の資格！ 和食アドバイザー検定

(1) 和食アドバイザー検定とは

「自然を尊重する日本人の心を表現した伝統的な社会習慣」として、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。そこには、献立の内容にとどまらず、食材、調理法、食べ方、礼儀作法、食器、食の環境まで含めた「文化」があります。また、日本人の自然に対する畏敬の念や民族慣行、感性などから築かれた「歴史」があります。そんな「和食」の知識や技術を習得し、その魅力を多くの人々に発信し、素晴らしさを伝えることが和食アドバイザーの役割です。

(2) 和食アドバイザーの価値

グローバル化が進む中、国民一人ひとりが、自国の歴史や文化についての知識を得ること、その知識を広く国内外の人々に伝えることが求められています。和食アドバイザーは、和食の成り立ちから、四季折々の日本の食材、地元根付いた郷土料理、伝統行事から見た和食、調理や加工技術等についての幅広い知識を習得します。資格取得後は、和食の伝道師としての価値を得て、広く活躍できる人材として期待されます。

(3) 和食アドバイザー検定の種類

和食アドバイザーの検定試験は、以下の3種類です。

『和食アドバイザー検定1級』

和食についての基本的な事柄や郷土料理についての知識を有し、和食の調理や加工の技術を身に付け、和食の魅力を広く伝える事に意欲を持つ人

和食アドバイザー2級の資格取得後、18時間(3日間)の講習(修了試験有り)を行い、和食アドバイザーに必要な調理、加工の技術や和食のマナー、礼儀作法について実践的に学びます。

資格取得後、郷土料理の実演・提供を通して子供たちや若者たちに知識や技術を伝えることが和食アドバイザー1級取得者の役割です。

『和食アドバイザー検定2級』

和食についての基本的な知識を有し、和食の魅力を広く伝える事に意欲を持つ人

和食アドバイザー検定2級は、在宅受験です。公式テキスト「和食の基本がわかる本」等で、しっかりと学習したのち、自宅・職場・学校などで受験し、合格者には資格が与えられます。和食アドバイザー2級の資格を習得した後は、技術やマナーを身に付ける和食アドバイザー検定1級にぜひ、挑戦してください。

『和食アドバイザー検定3級』

和食についての基本的な知識を学び、和食の魅力について理解することに意欲を持つ人

和食アドバイザー検定3級は、在宅受験です。公式テキスト「和食の基本がわかる本」で、しっかりと学習したのち、自宅・職場・学校などで受験し、合格者には資格が与えられます。和食アドバイザー3級の資格を習得した後は、和食アドバイザー検定2級にぜひ、挑戦してください。

(4)和食アドバイザー検定の受験資格

- ・和食や郷土料理に興味がある
- ・食べることが好き
- ・食に関係する仕事をしている
- ・和食の素晴らしさを多くの人に伝えたい
- ・子供たちに昔ながらの食事を作ってあげたい …etc

※和食アドバイザー検定2級および3級は食に興味・関心のある方など、どなたでも受験することができます。

和食アドバイザー検定1級は、和食アドバイザー2級の資格を取得している方のみ受験することができます。

(5)検定試験の実施と資格の認定を行う組織

和食アドバイザー2級および3級は、『和食アドバイザー検定2級および3級試験』により合否の判定がなされ、合格者は、有資格者として認定され認定証が発行されます。

和食アドバイザー1級は、『和食アドバイザー検定1級 実技講習会』を受講し、修了試験に合格すると有資格者として認定され認定証が発行されます。

検定試験や認定証発行等は、各種の規則・規定に則り、一般社団法人 日本実務能力教育協会が実施・運営します。

(6)和食アドバイザー検定公式テキスト

郷土に根ざした伝承の技と味に学ぶ

「和食の基本がわかる本」

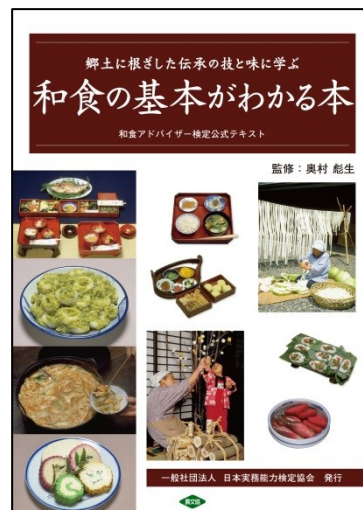
和食アドバイザー検定公式テキスト

発行 一般社団法人 日本実務能力教育協会

＜和食アドバイザー検定協会＞

発売 一般社団法人 農山漁村文化協会

定価 2,160円(2,000円+消費税)



＜購入方法＞

協会事務局にて販売しています。(送料・振込手数料別途)

ご希望の方は協会までお問い合わせください。

なお、全国主要書店でも販売しています。

2. 和食アドバイザー検定2級および3級の概要

(1) 平成30年度和食アドバイザー検定2級および3級の日程

	受験申込受付期間	試験答案受付期間	試験結果発送
第7回	4月18日(水)～5月25日(金) 5月25日(金)必着	6月8日(金)～6月29日(金) 6月29日(金)必着	7月20日(金)
第8回	9月19日(水)～10月26日(金) 10月26日(金)必着	11月9日(金)～11月30日(金) 11月30日(金)必着	12月21日(金)

(2) 検定試験の内容と方法

和食アドバイザー検定2級および3級は、同一日程で年2回実施します。その際、2級・3級を同時に受験することもできます。

試験は在宅受験方式で、協会より問題を発送し、自宅等にて受験し、期日までに答案用紙を返送していただきます。

試験問題は受験者全員に下記の日程で一斉に発送します。

第1回 発送日 平成30年 6月4日(月)

第2回 発送日 平成30年11月5日(月)

※申込受付期間および答案受付期間は必ず厳守してください。

期限を過ぎると無効になりますので、十分にご注意ください。

◆受験料	2級	7,400円	(テキスト代込・税込)
		5,400円	(テキスト無し・税込)
3級		6,320円	(テキスト代込・税込)
		4,320円	(テキスト無し・税込)
2級・3級同時受験		11,000円	(テキスト代込・税込)

※受験料がお得になる団体申込および学生割引(いずれも10名～)もあります。

詳しくは協会までお問い合わせください。

「受験申込の手続きについて」は、6ページをご覧ください。

(3) 出題形式と合格基準

和食アドバイザー検定2級および3級試験の出題形式と合格基準は以下の通りです。

2級 テキスト「和食の基本がわかる本」

四者択一 100問

うち、基本問題 80問 テキストの各章より、各項目に関連した問題。

総合問題 20問 テキストおよび参考図書の内容も鑑み、総合的に考える問題。

参考図書 「聞き書日本の食生活全集」「聞き書ふるさとの家庭料理」…農文協

「和食文化ブックレット全10冊」…和食文化国民会議

3級 テキスト「和食の基本がわかる本」

四者択一 100問 テキストの各章より、各項目に関連した問題。

合格基準は、2級および3級とも、70点以上を合格とします。

欄外に記されたもの、2つ以上の答えを書いたもの、解答形式以外の答え方をしたものは、解答とは見なされません。

<注意事項>

- ◆ 検定試験はすべて日本語で実施されます。
- ◆ 検定試験問題の内容に関する質問は原則受け付けられません。
- ◆ 提出された書類や答案用紙は返却できません。

(4) 合否通知と認定証の発行

和食アドバイザー検定2級および3級試験の採点は、答案締切日の翌日より採点を行います。それ以前に届いた答案についても答案締切日を過ぎてからの採点となります。

すべての受験者の採点が終了し、確認を行った上で、合否通知および合格者には認定証を試験結果発送日に一斉発送します。

(検定試験の詳しいスケジュールについては3ページをご参照ください。)

- ◆ 通知は、受験申込書の「住所」あてに発送します。
- ◆ 一斉発送日より一週間を経過しても通知が届かない場合には協会にお問い合わせください。
- ◆ 検定試験の合否や採点結果に関するお問い合わせには一切お答えできませんのでご了承ください。(協会公式サイトでの合否の発表はありません。)
- ◆ 受験申込後、未受験の方には文書の送付や連絡は行いません。

3. 和食アドバイザー検定1級の概要

和食アドバイザー1級の資格を取得するためには、和食アドバイザー検定1級 実技講習会を受講する必要があります。18時間(3日間)の実技講習会を受講し、講習会の最後に修了試験を行い、合格者に認定証を発行します。

(1) 平成30年度和食アドバイザー検定1級 実技講習会 日程 ※

回数	第10回	第11回	第12回	第13回
実施時期	H30年9月	H30年9月	H31年2月	H31年2月
開催会場	東京会場	群馬会場 (中央農業大学校)	群馬会場 (中央農業大学校)	栃木会場

※各会場の申込受付期間や実施日程等の詳細は、協会ホームページにてご確認ください。

(2) 実技講習会会場

◆ 群馬会場

中央農業大学校 群馬県前橋市南町 2-31-1 TEL 027-220-1200

◆ 東京会場 ※

◆ 栃木会場 ※

※詳細が決まり次第、ホームページにて、ご案内致します。

(3) 受講料 64,800円 (60,000円+消費税)

受講料には、食材費、テキスト代、保険料、昼食代を含みます。

交通費、宿泊代は自己負担となりますので、ご注意ください。

(4) 実技講習会内容 『調理実習を五感で学ぶ』

調理・加工実習が中心となりますが、和食の礼儀作法についても実践的に学びます。

- ◆ 地域に伝わる季節(旬)の食材について
- ◆ 伝統的な郷土料理や行事食の調理
- ◆ 日本の加工食品の調理
- ◆ 和食の礼儀作法
- ◆ 和食の魅力を伝えるためのコミュニケーション技術 等

<参考図書>

日本の食生活全集／都道府県別編集

発行：一般社団法人 農山漁村文化協会

※ 実技講習会会場の都道府県版を使用します。



和食アドバイザー検定1級 実技講習会についての詳細は、協会までお問い合わせください。

4. 受験申込の手続きについて

<和食アドバイザー検定2級および3級>

郵送もしくはホームページの専用サイトよりお申込みください。

(1) 受験申込関係書類(受験申込時に提出が必要な書類)

- ・受験申込書(ホームページからもダウンロードできます。)
- ・振込の「領収書」または「証明書」のコピーを、受験申込書に貼付してください。
- ・インターネットでのお申込みは協会ホームページをご覧ください。
アクセス方法:「協会トップページ」→「受験申込フォーム」
URL <http://www.j-ken.jp/washoku/> ※“和食アドバイザー検定”で検索してください。

(2) 受験料の金額と振込先

- ・受験料 2級 7,400円(テキスト代込・税込) ・ 5,400円(テキスト無し・税込)
3級 6,320円(テキスト代込・税込) ・ 4,320円(テキスト無し・税込)
2級3級同時受験 11,000円(テキスト代込・税込)
- ・受験料がお得になる団体申込および学生割引(いずれも10名～)もあります。詳しくは協会までお問合せ下さい。
- ・振込先(下記のいずれかにお振込みください。)

①	銀行名: ゆうちょ銀行 店番048 普通預金 1659329 記号 10400 番号 16593291 口座名義: 一般社団法人日本実務能力教育協会 和食アドバイザー検定事務局
②	銀行名: みずほ銀行 前橋支店 普通預金 1534560 口座名義: 一般社団法人日本実務能力教育協会

(振込手数料は自己負担となります。)

(3) お問い合わせ・受験申込関係書類の送付先

郵送でお申込の場合は、受験申込書を下記協会あてに送付してください。

一般社団法人 日本実務能力教育協会 <和食アドバイザー検定協会>
〒371-0805 群馬県前橋市南町 2-31-1
TEL 027-221-1331

(4) 試験申込に関する注意事項

- ◆ 受験は、試験問題到着後、各自で受験していただき、試験答案受付期間内に答案用紙を協会あてにご返送ください。
- ◆ 試験答案受付期間内外にかかわらず、問題および解答に関する問い合わせにはお答えできません。
- ◆ 問題用紙および答案用紙に誤配、落丁、乱丁があった場合は、速やかに協会あてにご連絡ください。
- ◆ 受験申込後に氏名、住所、連絡先等に変更が生じた場合には、速やかに協会あてにご連絡ください。
- ◆ 受験申込後、受験料のご返金はできませんのでご了承ください。
- ◆ 振込の「領収書」または「証明書」のコピーの貼付のない受験申込書については、受付できませんので、ご注意ください。

<和食アドバイザー検定1級 実技講習会>

和食アドバイザー検定1級 実技講習会の受験申込の詳細については、協会までお問い合わせください。

和食アドバイザー検定 2級・3級 受験申込書

受験番号	: 記入不要	記入日	平成	年	月	日
------	--------	-----	----	---	---	---

※該当する所にレ点または○をつけてください。

申込種別	2級・3級 同時受験	<input checked="" type="checkbox"/> 11,000円(テキスト代込)	
	2級のみ	<input type="checkbox"/> 7,400円(テキスト代込)	<input type="checkbox"/> 5,400円(テキスト無)
	3級のみ	<input type="checkbox"/> 6,320円(テキスト代込)	<input type="checkbox"/> 4,320円(テキスト無)

フリガナ	チュウオウ	ハナコ	性別
氏名	中央 花子		男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>

生年月日	西暦 1975 年 1 月 1 日生 (満 43 歳)
------	-----------------------------

フリガナ	グンマケン	マエバシシ	ミナミチョウ2-31-1	ハナヤマハイツ101
住所	〒 371-0805 : 郵便番号、都道府県、建物名等も必ず記入のこと			
	群馬	都道府県	前橋	市 南町 2-31-1 花山ハイツ101
電話番号	027 (221) 1331	FAX番号	027 (223) 2814	
e-mail	hanako.chuo@*****.****.***		携帯番号	090 (* * * *) * * * *

所属	勤務先名称(学校)	** 検定株式会社
	部 署(学部)	総務部 総務課
	役職等(学科名)	総務課長
	* 現役の学生は、学校、学部、学科名のほか学校名の後に「学生」と明記。無職の方は記入不要。	

<振込の領収書または証明書のコピー貼付欄>

貼付欄におさまらない「領収書」または「証明書」の
コピーは裏面に貼付してください。

- : 記入の際は、黒系統のペンを使用し、楷書で記入してください。
- : 氏名は略字や俗字を用いず、正確に記入してください。書き損じは、二重線を引いて訂正してください。
- : 振込の領収書または証明書のコピーを貼る向きは、タテ、ヨコのどちらでも構いません。
- : 貼付欄におさまらない場合は裏面に貼付してください。

※ご記入の前に「個人情報の取扱いについて」をご一読ください。

和食アドバイザー検定 2級・3級 受験申込書

受験番号	:記入不要	記入日 平成 年 月 日
------	-------	--------------

※該当する所にレ点または○をつけてください。

申込種別	2級・3級 同時受験	<input type="checkbox"/> 11,000円(テキスト代込)	
	2級のみ	<input type="checkbox"/> 7,400円(テキスト代込)	<input type="checkbox"/> 5,400円(テキスト無)
	3級のみ	<input type="checkbox"/> 6,320円(テキスト代込)	<input type="checkbox"/> 4,320円(テキスト無)

フリガナ		性別
氏名		男 女

生年月日	西暦 年 月 日生 (満 歳)
------	-----------------

フリガナ			
住所	〒 郵便番号、都道府県、建物名等も必ず記入のこと		
	都道府県	市区郡	
電話番号	()	FAX番号	()
e-mail		携帯番号	()

所属	勤務先名称(学校)	
	部署(学部)	
	役職等(学科名)	
* 現役の学生は、学校、学部、学科名のほか学校名の後に「学生」と明記。無職の方は記入不要。		

<振込の領収書または証明書のコピー貼付欄>

貼付欄におさまらない「領収書」または「証明書」の
コピーは裏面に貼付してください。

- : 記入の際は、黒系統のペンを使用し、楷書で記入してください。
- : 氏名は略字や俗字を用いなくて、正確に記入してください。書き損じは、二重線を引いて訂正してください。
- : 振込の領収書または証明書のコピーを貼る向きは、タテ、ヨコのどちらでも構いません。
- : 貼付欄におさまらない場合は裏面に貼付してください。

※ご記入の前に「個人情報の取扱いについて」をご一読ください。

4. 個人情報の取扱いについて

一般社団法人 日本実務能力教育協会は、個人情報の取扱いについては、関連法令等を遵守し、慎重に管理致します。

◆ 個人情報の取得

和食アドバイザー検定試験の受験に際し、受験申込書に記載された内容については、受験者ご本人の同意のもと、個人情報をお寄せいただきます。

◆ 個人情報の使用

ご提供いただいた個人情報は以下の目的以外には使用致しません。

- ・和食アドバイザー検定試験の事務手続
- ・和食アドバイザー検定試験の各種書類の送付
- ・和食アドバイザー検定試験に関する事項の諸連絡

◆ 個人情報の第三者への開示

ご提供いただいた個人情報は、基本的には第三者に開示しませんが、以下の場合には例外となります。

- ・ご本人の同意を得た場合
- ・法令に基づき、公的機関から開示を求められた場合
- ・法令に基づき急迫不正の侵害に対して正当防衛を行う場合
- ・法令に基づき、生命、身体、自由または財産に対する危難を避けるため緊急避難を行う場合
- ・統計的なデータとして、個人を識別できない状態に加工した場合

和食アドバイザー検定協会

〈一般社団法人 日本実務能力教育協会〉

〒371-0805 群馬県前橋市南町 2-31-1

TEL 027-221-1331

FAX 027-223-2814

URL <http://www.j-ken.jp/washoku/>

E-mail washoku@j-ken.jp

