

最後は薄茶と和みます。

Date

No.

8



最後には薄茶とお菓子です。

雛祭りでは長崎では桃カステラを使います。

1年21回 この季節にはこの南蛮菓子です。

桃の形をしたカステラに 砂糖を煮つめて リンゴの
かかります。

桃は中国から伝来し 長崎では寺でも多く桃のモティーフの
建築にも使われ 親しみある果実です。

邪気を払う力があるとされ 節句には欠かせないお菓子です。

陰陽五行説も中国から伝来したもので この和食の基本にも
なっている事を 検定を通じ 学びさせて頂きました。 学んだ事を形として
料理の中に表現してみました。 是非 知識に学んだ事を ことばに
皆様にも 伝えたいです。